

Nur regelmäßiges **Üben**
führt zum Erfolg!

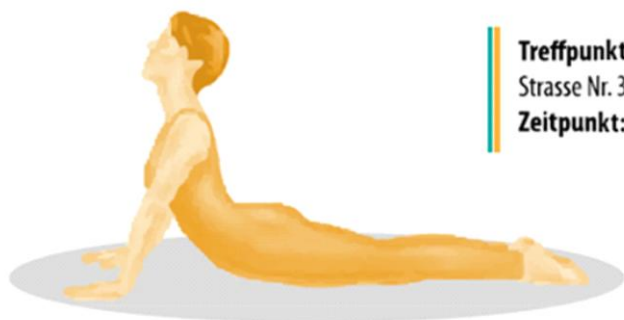
Gymnastik des Wartenberger SV

Abteilung Freizeit und Sport



Auf der Grundlage von Yoga, gelenkschonender Gymnastik und Kreislauftraining, werden regelmäßige Sportstunden von einer Physiotherapeutin durchgeführt und unterschiedliche Entspannungstechniken geübt.

Ab sofort und für jedermann zur Aktivierung der Rückenmuskulatur und Abbau von Stress.



Treffpunkt: Sporthalle der 28. Grundschule Wartenberg
Strasse Nr. 3 in der Kleingartenanlage „Falkenhöhe“

Zeitpunkt: Jeden Mittwoch von 18.00 - 19.30 Uhr

Anfragen unter 030 / 43 07 18 46 bei
Frau Boehnke oder in der Sporthalle